

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____ С.Л.Щербинина протокол № 1 от 30.08.23	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских от 30.08.23	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 607 от 30.08.23
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Физическая культура»
для __1__ «А,Б» классов
на 2023-2024 учебный год

количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: 1 «А»-32
1 «Б»-33

Учитель физической культуры
С.Л.Щербинина

г. Симферополь, 2023 г

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Оздоровительная физическая культура	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	2	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	8	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	8	1
4	Подвижные и спортивные игры	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	9	1
5	Прикладно-ориентированная физическая культура	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	5	1

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 1-А класса**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (8 ч). Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструкция по ТБ. Связь физических упражнений с движениями животных	1	06.09	
Физическое совершенствование				
Оздоровительная физическая культура(1ч)				
2	Физические упражнения для физкультминуток	1	13.09	
Спортивно- оздоровительная физическая культура				
Лёгкая атлетика (4ч)				
3	ТБ. Правила поведения на занятиях физической культуры	1	20.09	
4-5	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	27.09 04.10	
6	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	11.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура(2ч)				
7-8	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	18.10 25.10	
2 четверть(8ч). Гимнастика с основами акробатики (8ч)				
9	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	08.11	
10-11	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	2	15.11 22.11	
12-13	ТБ. Гимнастические упражнения	2	29.11 06.12	
14-16	ТБ. Акробатические упражнения	3	13.12 20.12 27.12	
III четверть (9 ч) Подвижные и спортивные игры				
17-19	ТБ. Подвижные игры- считалки	3	10.01 17.01 24.01	
20-22	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	31.01 07.02 14.02	
23-25	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	3	28.02 06.03 13.03	
IV четверть (7ч.) Прикладно- ориентированная физическая культура(3ч)				
26	Инструкция ТБ. Подвижные игры	1	27.03	
27-28	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	03.04 17.04	
Легкая атлетика(4ч)				
29-30	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	24.04 08.05	
31-32	ТБ. Прыжок в длину с места. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	2	15.05 22.05	

**Лист корректировки рабочей программы
курса внеурочной деятельности «Физическая культура»
Учитель Щербинина С.Л.**

[illegible]

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Оздоровительная физическая культура	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	2	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	9	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	8	1
4	Подвижные и спортивные игры	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	9	1
5	Прикладно-ориентированная физическая культура	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	5	1

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 1-Б класса**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (8 ч). Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструкция по ТБ. Связь физических упражнений с движениями животных	1	07.09	
Физическое совершенствование				
Оздоровительная физическая культура(1ч)				
2	Физические упражнения для физкультминуток	1	14.09	
Спортивно- оздоровительная физическая культура				
Лёгкая атлетика (4ч)				
3	ТБ. Правила поведения на занятиях физической культуры	1	21.09	
4-5	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	28.09 05.10	
6	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	12.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура(2ч)				
7-8	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	19.10 26.10	
II четверть(8ч). Гимнастика с основами акробатики (8ч)				
9	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	09.11	
10-11	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	2	16.11 23.11	
12-13	ТБ. Гимнастические упражнения	2	30.11 07.12	
14-16	ТБ. Акробатические упражнения	3	14.12 21.12 28.12	
III четверть (9 ч). Подвижные и спортивные игры				
17-19	ТБ. Подвижные игры- считалки	3	11.01 18.01 25.01	
20-22	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	01.02 08.02 15.02	
23-25	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	3	29.02 07.03 14.03	
IV четверть (8ч). Прикладно- ориентированная физическая культура(3ч)				
26	Инструкция ТБ. Подвижные игры	1	28.03	
27-28	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	2	04.04 11.04	
Легкая атлетика(5ч)				
29-31	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	3	18.04 25.04	

